

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



\_З.В.Манджиева

Меню на 16 января 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша молочная геркулесовая	150/200	180/217
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	обед		
	Икра свекольная	40/60	42/61
	Суп гороховый	150/200	135/158
	Тефтели с мясом	180/200	276/310
	Компот из сухофруктов	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	42/50
	Гренки	30/40	164/208
ужин			
	Вареники с творогом	120/150	264/320
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
ИТОГО			1569/1908

Зав производством \_\_\_\_\_